

ORAI

Astronominė vasara jau baigėsi, tačiau iš vakarų atslinkęs anticiklonas atnešė šiltą ir malonią bobų vasarą. Šis anticiklonas juda lėtai, todėl mūsų orus turėtų lemti visą šią savaitę. Artimiausiomis dienomis vėjo beveik nesijaus, naktys bus giedros ir vėsios, vietomis rūkas, dienomis džiaugsimės saule. Termometrai vidurdienį rodys 15 - 20 laipsnių šilumos.

Apie savaitės vidurį šiek tiek sustiprės šiaurės vėjai. Naktys nebebus tokios ramios. Todėl šalų ir rūkų tikimybė mažės. Dienomis bus 2 - 3 laipsniais vėsiau. Bet lietaus dar neprognozuojama.

KALENDORIUS

NUO ANTRADIENIO IKI ANTRADIENIO

Šiandien saulė tekėjo 8 val. 36 min.,
leisis 20 val. 12 min.

Dienos ilgumas 12 val. 15 min.

Mėnulio jaunatį rugsėjo 29 d. 0 val.
12 min. pakeis priešpilis.

VARDADIENIAI, DATOS

Antradienis

Digna, Tarvinas, Tomas, Virmantė.

Trečiadienis

Galitas, Linas, Teklė.
Žydų genocido diena.

Ketvirtadienis

Gedvinas, Gerardas, Rupertas.

Penktadienis

Aurelija, Kleopas, Rimvydas, Rimvydė, Vaigintas.

Šeštadienis

Damijonas, Justina (Justė), Kipras, Vydenis, Vykintė.
Vilniaus įkūrėjo Gedimino diena.

Sekmadienis

Adalbertas, Daugilė, Kęsgailė, Kovaldas, Vincentas.
Pasaulinė turizmo diena.

Pirmadienis

Saliamonas, Tautvydas, Vaclovas (Vacys), Vientautė.

7 LIETUVOS DIENOS

Generalinei prokuratūrai nutraukus finansavimą, Vilniaus universiteto teisės fakulteto studentai, besimokantys specializuotoje prokuratūros grupėje, šiemet už studijas privalės mokėti patys. Mokslas teisės fakultete kainuos 3500 Lt.

Generalinė prokuratūra kreipėsi į Valstybės saugumo departamentą, prašydama ištirti Nacionalinės verslininkų konfederacijos prezidento (beje, "Vikondos" prezidento) Viktoro Uspaschik pareiškimų apie streikų akciją, "kuri apims visą Lietuvą", turinį ir įvertinti, ar jie nenukreipti masiniams neramumams kelti.

Prezidentas Valdas Adamkus šeštadienį išskrido į Niujorką. Šiandien jis pasakys kalbą Jungtinių Tautų Generalinės Asamblėjos 53 - iojoje sesijoje. Jis taip pat pasirašys JT bendrosios klimato kaitos konvencijos Kijoto protokolą, kuriame įvardijami šalių įsipareigojimai mažinant atmosferos teršimą. Susitikime su JT generaliniu sekretoriumi K.Ananu Lietuvos prezidentas ketina vėl priminti Lietuvos pasiryžimą toliau dalyvauti taikos palaikymo operacijose.

Prezidentas susitiks su didelių JAV bendrovių, jau investavusių Lietuvoje, atstovais. Į Lietuvą jis grįš ketvirtadienį.

Vilniuje, "Šarūno" viešbutyje, aukso žiedus sumainė dainininkai Irena Starošaitė ir Žilvinas Žvagulis. Piršlys Arūnas Valinskas, neradęs paslėptos jaunosios, policijai telefonu pranešė, jog viešbutis užminuotas. Už tai jam iškelta baudžiamoji byla. A.Valinskui gresia laisvės atėmimas iki 2 metų arba bauda nuo 25000 iki 125000 litų.

Panevėžyje padegtas apygardos prokuratūros prokuroro Romualdo Valiulio ir teisėja dirbančios jo žmonos statomas namas.

Vilniuje piketavo turgaus prekiautojai. Jie norėjo, kad Vyriausybė panaikintų reikalavimą jiems turėti prekių įsigijimo dokumentus.

Vilniuje mirė iš Panevėžio atvežta 1,5 metų Auksė Urbaitė. Nelaimė atsitiko namų balkone, kur išneštas atvėsti nuo ugnies nukeltas marinato puodas. Indas jau buvo stovėjęs apie 25 min., kai į jį stačia galva įgriuvo mažylė. Motina iš kambario atbėgo, vos išgirdusi dukros klyksmą. Tuo metu mergaitė iš puodo jau pati buvo išlipusi. Medikams jos gyvybės išgelbėti nepavyko.

PASAULIO SAVAITĖ

JAV Kongreso teisės komitetas pranešė nutaręs paskelbti vaizdajuostę su prezidento B.Klintono liudijimu Didžiajam žiuri bei 2800 puslapių apimties M.Levinski bylos įkalčių aprašymą.

Rusijos prezidentas B.Jelcinas pasirašė įsaką, kuriuo naujaisiais vicepremjeriais paskyrė centristų atstovus Vladimirą Ryžkovą, Aleksandrą Šochiną ir Vladimirą Bulgaką. Kol bandoma įvairiais būdais atstatyti šalies mokumą, 46 Rusijos federacijos regionuose dėl neišmokamų atlyginimų streikuoja daugiau kaip 107000 mokytojų.

Baltarusijoje vienas žmogus gali nusipirkti ne daugiau kaip 2 kg dešros ir mėsos, 2 išdarinėtas vištas, 400 g sviesto ir t.t.

Rugsėjo 27 d. Niurburgingo trasoje vyks penkioliktasis "Formulės - 1" pasaulio čempionato etapas. Šių varžybų lyderiai suomis Mika Hakinenas iš "McLaren - Mercedes" ir vokiečių Michaelis Šumacheris iš "Ferrari" pirmąja bendroje įskaitytoje, surinkę po 80 taškų.

Rusijos generalinė prokuratūra iškėlė baudžiamąją bylą buvusiam Sankt Peterburgo merui Anatolijui Sobčiakiui. Jam pateikti kaltinimai kyšininkavimu ir piktnaudžiavimu valdžia. Tuo tarpu nuo praėjusio lapkričio Prancūzijoje gyvenantis A.Sobčiakas pareiškė neketinąs grįžti į Rusiją, kol generalinis prokuroras jo neišteisins.

RAJONO VALDYBOJE

Praėjusią savaitę vykusiame rajono valdybos posėdyje buvo svarstoma 19 klausimų. Kai kurie iš jų buvo išspręsti operatyviai, dėl kai kurių vyko ilgokos diskusijos.

IR KAS NAKTĮ DAINUOJANČIUS REIKIA REMTI?

Mero padėjėja žemės ūkiui J.Jasiūnienė valdybos prašė, kad ši pritartų ir rajono tarybai siūlytų atleisti rokiškietį R.B., perkantį 15,1 aro namų valdos žemės sklypą, nuo 720 litų žemės kainos priedo už inžinierinius įrenginius. Ji sakė, kad 1952 metais gimęs pilietis kartais talkina ūkininkams, tačiau jo pajamos lygios nuliui. Esanti socialinės paramos ir darbo tarnybos išvada, jog žmogus - socialiai remtinas, nes su sugyventine iš laiko nepilnametę dukrą.

Rajono meras V.Masiulis replikavo: "Juokingai atrodo, kai tokius jaunus, sveikus žmones, beje, kasnakt dainuojančius, reikia remti". Socialinės paramos ir darbo tarnybos vadovo pavaduotoja socialinei paramai Z.Kurpienė į tai atsakė, kad R.B. nėra visiškai prasigėręs, yra socialiai remiamas, kurie geria dar daugiau. V.Masiulio nuomone, žemę pirkti jo niekas neverčia. Jeigu neturi pinigų, tegu nuomoja. Valdybos narys G.Matiekus siūlė galų gale suskaičiuoti, kiek valdyba iš viso atleido žmonių nuo įvairių mokesčių ir už kokią sumą. Jis sakė, kad būna atvejų, kai suteikiama parama tokiems žmonėms, kurių dukros į mokyklą vaikšto į ausis įsivėrusios auksinius auskarus, pasidariusios, matyt, ne pigiausių makijažus... V.Masiulis dar pridūrė, jog jauno žmogaus atleidimas nuo mokesčių, tai nepaskirta tam tikra suma švietimui ar kam nors kitam. Vicemeras A.Slesariūnas siūlė įvairias lengvatas taikyti tik neįgaliesiems ir vienišiesiems senukams. Jauniems, anot jo, "verčiau paieškokim darbo".

RAJONO VALDYBOJE

Dauguma valdybos narių palaikė G.Matiekaus pasiūlymą: rajono tarybai siūlyti R.B. neatleisti nuo žemės kainos priedo mokėjimo.

TREMTINĖ GLOBOS NEPILNAMEČIUS PANEVĖŽIEČIUS

Socialinės paramos ir darbo tarnybos vadovo pavaduotoja vaikų teisių apsaugai A.Silivanova valdybos nariams pasiūlė steigti laikinąją globą likusiems be tėvų globos Nidai Laužadytei, gimusiai 1983 metais, ir Vidui Laužadžiui, gimusiam 1988 metais. Globėja skirti ji siūlė šių vaikų močiutę Birutę Mikalauskienę ir mokėti jai vaiko globos pašalpas.

A.Silivanova sakė, jog liepos 1 d. įsigaliojus vaiko globos įstatymui, globa turi dvi kategorijas - laikinąją ir nuolatinę. Laikinąją globą skirti teisę turinti rajono valdyba. Tokios globos tikslas - grąžinti vaiką į šeimą. Jei po tam tikro laiko tai padaryti nepavyks, vaikams bus paskirta nuolatinė globa.

Laužadžiai pas šešiasdešimtmetę močiutę iš Panevėžio į Rokiškį atvyko gegužės mėnesį. Vaikų gimdytojai atimtos motinystės teisės, tėvas - trečios grupės invalidas, neturi nuolatinės gyvenamosios vietos. Alimentus, tiesa, moka, tačiau vaikų neprižiūri.

Valdybos narys G.Matiekus patvirtino, kad šie vaikai lanko "Romuvos" vidurinę mokyklą, "tvarkingi, turi sąsiuvinius". Po tokių žodžių niekam nekilo abejonių dėl to, ko prašė A.Silivanova.

PRITARĖ, BET...

Vadovaudamasi Vyriausybės 1998 m. liepos 23 d. nutarimu "Dėl valstybinės garantijos suteikimo ir teikiamų 1998 metais lengvatinių paskolų gyvenamiesiems namams, butams statyti arba pirkti limitu paskirstymo"

RAJONO VALDYBOJE

ir laikydamasi šalies gyventojų aprūpinimo gyvenamosiomis patalpomis įstatyme nurodytų normų ir sąlygų bei komisijos lengvatiniams kreditams skirstyti pasiūlymu, valdyba nusprendė Juodupėje gyvenančiai S.A. skirti daugiau kaip 9000 JAV dolerių paskolą.

Viena motina, auginanti du nepilnamečius vaikus, turi individualią įmonę, tačiau ar jai pavyks įgyvendinti planus, valdybos narių nuomone, abejotina. Moteris nori pirkti butą Rokiškyje. Dabar ji gyvena bendrabutyje Juodupėje. Jo privatizuoti neįstengė, jokio turto neturi, tik skolas už komunalinius patarnavimus. "Aišku, kad bankas jai paskolos neduos", sakė valdybos nariai. Tačiau valdyba jai garantavo teisę į valstybės paramą, nes kitaip pasielgti, sako, negalėjusi.

Savotiškai įdomu. Jei anksčiau žmogus turėjo teisę į darbą, mokslą, poilsį, aprūpinimą senatvėje, tai ir dabar, pasirodo, panašios teisės neišnykusios. Tik šiandien atvirai pasakoma, kad tai, kas parašyta popieriuje, dar nereiškia tiesos.

"VIKONDOJE" GIRDYS B.ČERNIAUSKIENĖ

Rajono valdyba išdavė licenciją verstis mažmenine prekyba visų rūšių alkoholiniais gėrimais vieneriems metams B.Černiauskienei individualios įmonės barui Panevėžio g. 16, Rokiškis (baras nuomojamas iš "Vikondos"). Taip pat išduota licencija verstis mažmenine prekyba alkoholiniais gėrimais, kurių tūrinė etilo alkoholio koncentracija neviršija 22 proc., B.Černiauskienei individualios įmonės aludei, esančiai tame pačiame pastate.

Tokia pat licencija išduota Galinos Gabrėnės individualios įmonės paroduotei Moškėnų kaime.

Vygandas Pranskūnas

APTARTI AKTUALŪS ŽEMĖS ŪKIO KLAUSIMAI

Praėjusį savaitgalį Rokiškyje įvyko išvažiuojamasis posėdis aktualiais žemės ūkio gamybos, produkcijos realizavimo klausimais. Jame dalyvavo Panevėžio apskrities administracijos Kaimo reikalų departamento direktorius Liudvikas Kryžius, Rokiškio, Biržų, Pasvalio, Panevėžio rajonų žemės ūkio skyrių vedėjai Almantas Blažys, Saulius Giedrikas, Pranas Statkevičius, Vytautas Kriaučiūnas, Kupiškio rajono žemės ūkio skyriaus vyriausioji ekonomistė Nijolė Narbutienė.

Posėdžio metu buvo akcentuota, kad Panevėžio apskritis labai nukentėjo nuo nepalankių šių metų oro sąlygų. Mūsų rajone žemdirbiai vidutiniškai iš hektaro tikėjosi prikulti apie 25 centnerius javų. Tačiau jau dabar skaičiuojama, kad hektaras atseikėjo dešimčia centnerių mažiau. Nemažai plotų liko visai nepjauti.

Iš beveik 7000 hektarų linų mūsų rajone nukentėjo daugiau kaip pusė tūkstančio. Dėl neblogų supirkimo kainų ūkininkai ir bendrovės pavasa-

rį buvo pasisėję nemažai žirnių. Tačiau lietūs išguldė pasėlius, juos peraugo piktžolės, todėl žirnių plotai daug kur buvo tiesiog aparti. Iki pasitarimo dienos rokiškėnai nebuvo pardavę nė vieno kilogramo žirnių. Panaši padėtis ir Biržų rajone.

Vyriausybė yra nutarusi dalį nuostolių kompensuoti iš Kaimo rėmimo fondo lėšų. Tikimasi, kad paramą gaus ir labiausiai nukentėję 2-3 hektarus turintys žmonės.

Departamento direktorius Liudvi-

kas Kryžius kalbėjo, kad dabar labai svarbu objektyviai įvertinti nuostolius ir paskirstyti lėšas. Tačiau iki šiol nežinome, kiek konkrečiai pinigų gaus apskritis, o tuo pačiu ir mūsų rajonas. Tikimasi, kad Panevėžio apskritis iš Aplinkos apsaugos ministerijos gaus apie 70 tūkstančių litų pesticidams išpurkšti. Mūsų rajonas buvo pagirtas, kad ši problema neblogai sprendžiama.

Tą pačią dieną pasitarimo dalyviai lankėsi akcinėje bendrovėje "Obelių aliejus". Eilių prie įmonės vartų beveik nebebuvo. Bendrovės direktorius Bernardas Trimonis papasakojo, kad nors ir nelengvai, su supirkimo užduotimis jie susidoroja. Tik rapsai atvežami labai drėgni, todėl džiovykloms tenka daug didesnis krūvis.

Po to pasitarimo dalyviai, lydimi rajono žemės ūkio skyriaus vedėjo Almano Blažio ir vyriausiosios zootechnikės Liudos Mikulėnienės, lankėsi pas ūkininkus Vitą ir Petrą Markevičius, Stasę Jasinevičienę ir Almantą Šedį, turinčius perspektyvius pienininkystės ūkius. Ypač visus sudomino Almano Blažio rekonstruojama 100 vietų karvidė, Stasės Jasinevičienės siloso ruošimo technologija.

Panašius išvažiuojamuosius posėdžius apskritis numačiusi organizuoti ir kituose rajonuose.

Rimantas Jurgelionis
Autoriaus nuotraukos



Ūkininkas Petras Markevičius sakė, kad pienininkystė nelengva ūkio šaka, bet prasigventi iš jos galima.

Panemunėliečiai nešals

Šiuo metu baigiama remontuoti Panemunėlio geležinkelio stoties katilinė, kuri apšildys ambulatoriją,

vaistinę, daugiau kaip 50 butų ir kelis individualius namus.

Kaip sakė seniūnijos vietinio ūkio inžinierė Sigita Gasiūnienė, visus darbus numatyta užbaigti iki spalio pradžios. Katilinei kurenti iš miškų

urėdijos nupirktą 300 kubinių metrų malkų, nuo praėjusio žiemos sezono dar yra likę nemažai anglies, todėl su šildymu problemų neturėtų būti.

Ernis Čižas

Kita mėlynųjų rinkimo versija

Kai "Pragiedruliai" 48 - me numeryje pasirodė straipsnis "Kaip apsukrus vyrukas nuviliojo moteris į Švediją", į redakciją užsuko Laibgalių kaimo gyventojas Artūras Ževeliauskas. Jis pateikė visai kitokią versiją, kaip dvi rokiškietes ir dvi obelietes vežė rinkti mėlynųjų į Švediją.

Kadangi kartais pareiškėjai vėliau atsisako, ką kalbėję ar net sumaišo faktus, sutarėme, kad jo pasakojimą įrašysiu į diktofono juostelę, kuri ir dabar saugoma redakcijoje.

- Jums Aldona Avdejeva melavo, nes mes su ja jau seniai buvome pažįstami, pati prisipašė, kad nuvežčiau į Švediją. Dar prikalbino ir savo pažįstamą Bernadėtą Sinicovą. Prie jų prisidėjo Obeliuose gyvenanti Stasė Karpavičienė su dukra Rasa. Aš net sakiau, kad jas visas galėtų nuvežti Karpavičienės vyras, nes turi automobilį, bet jos atsisakė ir prašė, kad vežčiau aš. Dar Rokiškyje už savo pinigus pirkau automobiliui kūrą, prisipyčiau, kiek galima vežti per sieną, ir į kanistrus. Jokių pinigų iš jų neėmiau. Tai tikra nesąmonė. (Moterys teigia, kad iš jų ponas Ževeliauskas iš anksto paėmė po 130 JAV dolerių - aut. past.). Jos viską meluoja, - sakė Ževeliauskas.

Pasak jo, prie rokiškėnų prisidėjo ir keturi kėdainiečiai, kurie jau Švedijoje moterims grasino, kad taip pa-

prastai nepaleis - jiems turės atiduoti surinktas uogas.

- Supratau, kad tai reketuotojai. Net pati Stasė Karpavičienė sakė, kad uogas rinkti neapsimoka, nes atims. Kėdainiečiai ir man grasino, toks Rimas trenkė net į veidą, paėmė vairuotojo pažymėjimą, asmens pasą, kitus dokumentus ir turėtus 60 JAV dole-

Grižtant prie temos

rių. Visa tai matė moterys. Teko kreiptis į Švedijos policiją. Moterys su tais kėdainiečiais iš pat pradžių girtuokliavo. Grižtant į uostą Švedijoje, kėdainiečiai nuo manęs neatstojo, sakė, kad jiems turėsiu atiduoti ir automobilį. Uoste man kėdainiečiai pasą laikinai gražino, pakol sutvarkysiu visus muitinės formalumus ir įlipsim į keltą. Buvau susijaudinęs, nes nugirdau, kad mane gali išmesti ir į Baltijos jūrą. Taip be dokumentų ir pinigų aš palikau keltą. Uoste sutikau rusiškai kalbančią moterį, kuri, man paprašius, iškvietė policiją. Ten viską papasakojau, o kitos dienos ryte policija mane nuvežė į Lietuvos ambasadą. Kai ten viską išdėsciau, ambasadose darbuotojai paskambino į mano

namus. Žmona iš Lietuvos pervedė 150 JAV dolerių. Tai truko savaitę. Gavau laikiną pažymėjimą ir po didelių vargų keltu grįžau į Gdanską uostą, kur policijos skyriuje susiradau ir atgavau savo automobilį. Juo grįžau į Laibgalius.

Čia vėl laukė netikėtumai. "Uogautojos" susirado mane ir liepė grąžinti pinigus, kurių nebuvo paėmęs. Aš juk ir taip patyriau nemažai nuostolių. Kai nepavyko geruoju susitarti, Avdejeva kreipėsi į Rokiškio rajono policijos komisariatą. Aš ten viską nuodugniai paaiškinau, parodžiau iš Švedijos ir Lenkijos policijos gautas pažymas, dokumentus iš Lietuvos ambasadose Stokholme.

Jeigu jos nenurims, būsiu priverstas kreiptis į policiją, o gal net ir į teismą. Juk kėdainiečiai mane ne tik reketavo, sumušė, apiplėšė, bet ir tarėsi nužudyti, - baigė savo pasakojimą Artūras Ževeliauskas.

Redakcijai sunku spręsti, kieno pusėje tiesa, tačiau A. Ževeliauskas turi nemažai dokumentų, o moterys įvykius ir faktus bando pagrįsti tik savo pasakojimais.

Tikriausiai nei vieni, nei kiti nebevažiuos į Švediją mėlyniauti. Juk tai tik vieni nemalonumai, kurie dar nesibaigė.

Ernestas Čižinauskas

Mums rašo

REPLIKA UŽUOMINAI...

Perskaitęs spaudoje ("Rokiškio pragiedruliai" Nr. 50) apie savanorių kapų priežiūros reikalus, truputį nustebau kai kuriais palyginimais. Manau, kad niekas nemenkina karių ka-

pų tvarkymo bendrijos nuveikto darbo ir pagal galimybes mūsų valdžiai tam padeda. Vertinu ir didelius bendrijos pirmininkės ponios Rimantės Norvaišienės asmeniškumus nuopelnus. Bet nuopelnai neduoda jai teisės savo išsišokimais Žemaitijos krašto "svieto lygintoją" Tada Blindą bei jo bendražygius viešai vadinti banditais. Kas yra tie banditai, manau, labai diskutuotina, bet Blinda, kad ir neteisi-

nėmis priemonėmis, kovojo prieš tokią pat neteisinę priespaudą, prieš baudžiauninkų skriaudas ir pažeminimą. Nemanau, kad tuometiniai bajorai, kaip kai kurie ir šiuolaikiniai, nebuvo verti "lygintojo" bizūno...

Pranas Paršonis
Kavoliškis

Čia galima mokytis ir neakivaizdžiai, ir eksternu

Jau antrus metus gyvuojantis Rokiškio suaugusiųjų mokymo centras nesuskubusiems laiku baigti mokslų ir šiemet siūlo savo paslaugas.

Direktorė Vilija ALIŠAUSKIENĖ pokalbio pradžioje sakė:

- Suaugusiųjų mokymo centras įkurtas neseniai ir tai puiki galimybė suaugusiems žmonėms, laiku negavusiems brandos atestato, dabar įsigyti vidurinį išsilavinimą. Pirmaisiais gyvavimo metais turėjome maždaug 90 mokinių. Šiais metais jau - 130. Vadinasi, žmonės suvokia mokslo reikšmę ir pas mus gali jo siekti jiems patogiomis sąlygomis.

- Kokie žmonės mokosi jūsų centre?

- Čia mokosi daugiausia dirbantys arba žmonės, sukūrę šeimas ir dėl to negalėję tęsti studijų bendrojo lavinimo vidurinėse mokyklose. Ateina nemažai vyresnio amžiaus žmonių. Pavyzdžiui, dešimtoje klasėje yra 23 - ejų, o 12 - oje - 25 - 26 metų mokinių. Centro moksleivių amžiaus vidurkis - 20 metų.

- Kalbėjote apie patogias sąlygas. Kokios jos?

- Visų pirma, čia pamaininis mokymas. Tai puikiai padeda žmonėms mokslą derinti su darbu. Pamainos nėra griežtai ribotos, todėl moksleivis gali ateiti jam patogiu laiku. Be to, galima mokytis neakivaizdžiai ar eksternu. Šie mokiniai konsultacijoms ateina šeštadieniais. Yra galimybė organizuoti modulinį mokymą. Tai yra, mokytis tik humanitarinius ar tiksluosius mokslus. Tačiau tam reikalinga 8 žmonių grupė, kurios pas mus dar nėra.

Jei mokslai sekasi sunkiai, galima mokytis per dvejus metus: pirmus - vien humanitarinius, antrus - vien tiksluosius dalykus. Na, o jei esate labai gabus, tai per vienerius metus galite baigti dvi klases. Taigi ši mokykla - pagal kiekvieno norus ir galimybes.

- Dirbate jau antrus metus. Kaip sekėsi pirmieji?

- Galima spręsti pagal egzaminų rezultatus. Išlaikė visi. Mes tikrai džiaugiamės. Pagiriamųjų žodžių susilaukėme ir iš kitų mokyklų vadovų bei mokytojų.

Atestatus įteikėme 22 abiturien-

tams. Keturi dabar dirba, o visi kiti sėkmingai tęsia mokslus toliau. Trys įstojo į aukštąsias, kiti - į aukštesnias.

- Ar mokykloje vyksta kokie nors popamokiniai užsiėmimai?

- Moksleiviams sunku, jie daug laiko turi skirti ne tik mokyklai, bet ir darbui, šeimai. Žinoma, čia pažymimos visos datos, kaip ir kitose mokyklose: mokytojų diena, dešimtokų krikštynos, šimtadienis. Taip pat turime antrus metus leidžiamą mokyklos laikraštėlį.

Paklausinėjus mokinių paaishkėjo, jog daugelis čia todėl, kad, baigę devynias klases, negalėjo įstoti, kur norėjo. Dabar mokosi, kad gautų brandos atestatą.

Na, o kai kurie čia lankosi todėl, kad galima tiesiog susirasti draugų ir linksmai praleisti laiką.

Jurga: "Kodėl aš čia? Ne, aš niekur nestoju. Tiesiog čia viskas labai "faina". Mokytojai "faini" ir chebra "faina"..."

Laura Simanavičiūtė

TURGUJE - KARIETA

Praėjusį šeštadienį Rokiškio turgus buvo kaip niekad gausus. Stramylių kaimo ūkininkė Aldona Šeiningienė su sūnumi į turgų atvažiavo dar gerokai prieš šeštą valandą ryto. "Bi-jojom važiuoti vėliau, nes jautėme, kad turgavietėje nebebus kur pasistatyti automobilio su priekaba," - sakė moteriškė. Šeiningienai pardavė nemažai bulvių po 30 Lt už centnerį. Už miežius gavo tik po 18 litų. Išpirko ir miežių miltus, už kuriuos prašė tik litu daugiau. Ponia Aldona prekiaavo ir moromis, braškių daigais. Pusę dešimtos jos pre-

kių jau nebeliko.

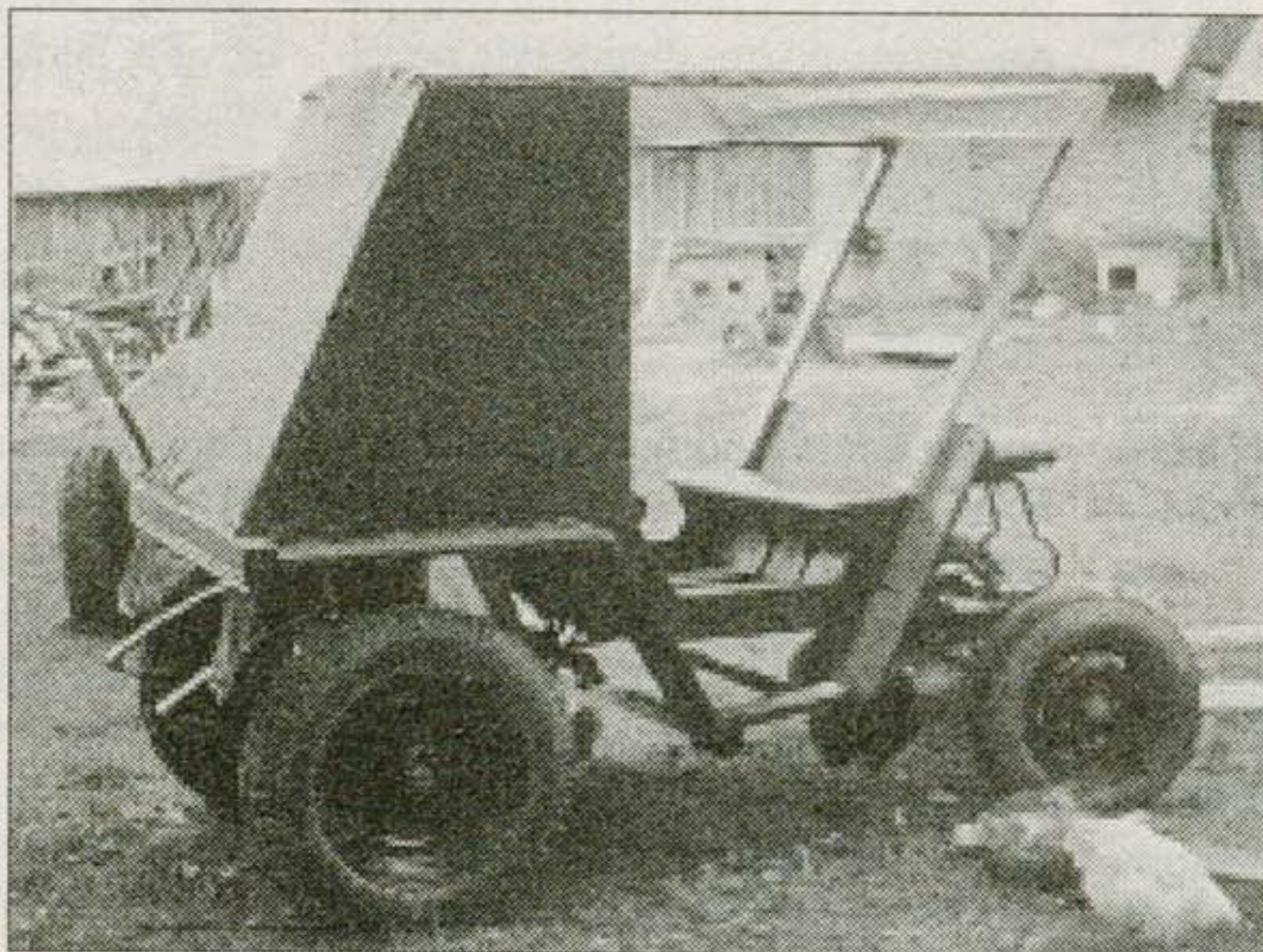
Sodelių kaime gyvenantis Gintautas Trumpa į turgų buvo atvežęs, kaip jis pats sakė, karietą. Už ją prašė 500 litų. Pirkėjai, ypač vyrai, tikrino jos

patvarumą, teigė, kad tokiai karietai su guminiiais ratais nebaisūs ir purvynai. Beje, Gintautas Trumpa sakė, kad karietą gali parduoti kartu su 6 metų kumele. Suprantama, kad tada kaina siektų pora tūkstančių litų. Paklaustas, ar galėtų padaryti ir kitokią transporto priemonę, ponas Gintautas atsakė teigiamai.

Šeštadienio turgaus kainos už vieną kilogramą: obuolių - 1-1,5 Lt, arbūzų - 1,3 Lt, vynuogių - 5 Lt, pomidorų - 2,5 Lt, spanguolių - 3,5 Lt, morkų - 0,7 Lt. Paršeliai kainavo 80 - 90 Lt.

Mėsos kainos beveik nepakitusios. Šiek tiek atpigę kiauliena.

Marytė Jurgelionienė



Gintauto Trumpos karieta.

Vaižganto deimančiukai

Malaišiai - Juozo Tumo - Vaižganto tėviškė, tik už 2 kaimų nuo Vaičionių, kuriuose augau. Todėl iš tėvų, senelių, kaimynų girdėjau minint Tumus, Nakučius, Mieginius, Grižus bei jų plačias gimines, kurias Vaižgantas aprašė "Pragiedruliuose".

Kiekvieną kartą pravažiuodamas Svėdasus, sustoju prie dailaus Tumo - Vaižganto - to tautos dvasios sėjėjo - paminklo.

1979 m. vasarą pėsčias atėjau į Malaišius. Aplankiau senoj, į žemę įsigulėjusioj gryčioj begyvenančią Tumo giminaitę, senutę. Ji man tada pasakojo: "Aš, Nakutienė Marcelė, baigiu 80 metų. Mano vyras buvo J. Tumo sesers Marijonos sūnus. Juozas atvažiuodavo, lankydavosi pas mus. Sėdėdavo ant šito suolo ir kalbėdavo. Oi, buvo geras, nepaprastai geras, tokios geros širdies visiems giminėms, ne tik jiems, bet visiems žmonėms. Vis linksmas, vis šypsojos, malonus. Visi jį mėgo. Visokiais būdais visiems padėdavo. Parūpindavo tarnybą. Ką pažadėdavo, tą būtinai ištesėdavo. Man, žiūrėk, duoda 70 litų ir sako: "Čia tamstai dėl muilo".

Atvažiuoja, būdavo, nusimes batų, basas bėga prie Popšutės, prie Juodžiaus akmens, prie Juodonių piliakalnio, braido Malaišos upelį".

Aš ją paklausiau: "Kodėl Tumo sodyba tuščia, joje jokio trobesio?" Ji atsakė: "Joje dar buvo Tumo troba, bet ją nupirko, išsivežė į Kalvių kaimą Kepalas, pasistatė prie Svėdasų - Kamajų vieškelio ir gyvena".

Ji mane pakvietė į trobos vidų. Parodė nuotraukas ir du albumus, kuriuose buvo daug Juozelio jaunystės, brandos ir laidotuvių nuotraukų. Geriausioj vietoj ant sienos kabėjo jauno, gražaus klieriko atvaizdas. Seni baldai - kušetė, spinta.

Ji pasakojo, kaip sribai tyčiojosi

iš kunigo Tumo - Vaižganto čia paliktų daiktelių.

Malaišius dar lankiau 1997 m. vasarą. Tumo sodyba - sutvarkyta: aplink medinė tvora, ant kiemo vartų lenta, kurioje užrašyta: "Čia buvusioje sodyboje 1869 10 20 gimė lietuvių literatūros klasikas Juozas Tumas - Vaižgantas". Viduje - suolai, pastatytas naujas, juodo šlifuito akmens paminklas. Prie sodybos stovi Juodžiaus akmuo, kurį melioratoriai jau buvo užkasę, o etnografai surado ir traktoriumi atitempė čia.

Senutės Nakutienės Marcelės nebėra. Ji mirė 1987 metais, palaidota Svėdasuose. Gryčia - apleista, dar tebedunkso tuščia. Tuos baldus paėmęs jos sūnus, gyvenantis Utenoje.

Aplankiau ir gretimą Kunigiškių kaimą. Čia senam, gerai išsilaikiusiam name, yra buvusi pradžios mokykla, kurią vaikystėje Juozukas lankė. Dabar ten Vaižganto muziejus (suolai, lenta, kryžius, Vaižganto raštai, fotografija). Kaimynystėje gyvena Nakutienės Marcelės kitas sūnus Ipolitas Nakutis.

Neseniai Kaune aplankiau Tumo - Vaižganto muziejų (Aleksoto g. 10). Autentiški kambariai, baldai, paveikslai. Viskas gana kuklu, paprasta. Pavyzdžiui, net jo lova - geležinė.

Kauno žmonės prisimena, kaip Vaižgantas, į abi rankas pasiėmęs kibirą, leisdavosi žemyn nuo Vytauto bažnyčios Nemuno link ir nešdavo iš ten vandenį. Yra tokių, kurie patyrę Vaižganto gerumą - krikštyti, tuokti ar kitaip su juo turėję malonių susitikimų.

Tas didysis optimistas sklido kaip spindulys, visus kėlė, judino. O, kaip reikia mums šiandien Vaižganto, to saulėto didžiojo optimisto!

Jonas Kirlys
Kaunas

Danas Kairys

IŠ ITALIŠKŲ MOTYVŲ

TAVERNOS PADAVĖJAI MIRANDAI

Tu nuvyk nuo manęs skaudžią ilgesio šmėklą,

Ji geruoju, žinau, nepaleis...

Ir atnešk savo širdį ant žydro padėklo,

Aptašytą šampano purslais.

Tu apnuodyk mane, kaip apnuodija meilė,

Negailėk savo žvilgsnio nuodų!

Ir paverski vynu mano ašarą gailią,

Ir tą vyną išgerkim kartu.

Nežadėk, nežadėk! Mano ašarą gėrus,

Tu išnyksi žaibu debesų -

Nes kažkur išsiveš su dailiu kavaliarium

Tave Romos naktinis taksi.

Mes iš kaimo abu, mes abu iš provincijos,

Slidžiais gatvių lieptais žengia:

Mane nuodiji tu, tave nuodija princas,

Trapią tavo jaunystę vagiaš...

Nežadėk! Patylėk! Tik pro šalį pra-eiki,

Kaip laimė praeis vienąsyk,

Ir girta nuo šampano paverki lyg vaikas,

Kol vėluoja naktinis taksi.

Nusivesiu gatve skaudžią ilgesio šmėklą;

Nuo manęs ji, žinau, neatstos...

Vėjas dangų siūbuos lyg barmenės padėklą

Ir po Tiberio tiltais raudos...

DOVANOS

DOVANOS DOVANOS DOVANOS

Paprotys ką nors dovanoti tvirtai įėjo į mūsų buitį. Dovanos teikiamos šeimos, kalendorinių dienų progomis. Įprasta parvežti dovanėlių giminaičiams ir artimiesiems iš kokios nors kelionės. Dovana brangi ne pinigine verte. Tai pirmiausia dėmesio, draugiškumo, meilės požymis. Ji yra neatskiriama mandagumo dalis, viena būdingiausių jo išraiškų. Atsiminkite: noras padaryti malonumą visada vertingesnis už norą priblokšti dosnumu. Tik nereikia dovanoti to, kas mums patiems nepatinka. Taip pat nereikia dovanoti per brangių daiktų, kurie ne pagal kišenę. Gerai, jei dovana - siurprizas. Bet ji turi būti maloni, atitikti skonį to, kam skirta. Bloga dovana blogiau negu nieko.

Gavus dovaną, būtina už ją padėkoti. Nuoširdi padėka - atidumas žmogui. Dėkingumas suartina žmones, sušildo jų santykius.

Bet kokia proga priimta dovanoti gėles. Gėlės - dėkingumo ženklas. Perkamos pačios brangiausios, kurios, deja, žydi neilgai. Kodėl mums nepasimokinus iš užsieniečių - skinti puokštes iš lauko gėlių. Nors jos ir kuklios, bet, skoningai surinktos į puokštę, labai gražios. Pievose žydinčių gėlių grožybė nenusakoma: ramunėlės, čiobreliai, dobilai, našlaitės, jonažolės, katilėliai, viržiai, sidabražolės...

Žmogus, jaučiantis gamtos dvasią, klausantis jos balso, yra kūribingas. Lauko gėlių puokštės suteikia malonius vasaros prisiminimus, o be to, labai tinka interjerui papuošti. Kiekvienas, nors ir menkutis žiedelis, savaip gražus, nepakartojamas kaip žmogaus gyvenimas.

Parengė Vanda Leščiova

HOROSKOPAS ŠIAI SAVAITEI

Ožiaragis

Gruodžio 22 - sausio 19 d.

Savaitės pabaigoje sužinos džiugią naujieną apie šeimos padidėjimą. Ši naujiena leis pamiršti ankstesnių dienų sunkumus, nejausti nuovargio dėl darbo, kurį jums suvertė be jokio saiko neperkalbami vadovai.

Vandenis

Sausio 20 - vasario 18 d.

Pagerės finansinė padėtis ir padidės santaupos. Laukite naujų partnerių pasiūlymų. Naujo buto raktus gaus tie laimingieji, kurie nepagailės pinigų madingiems butams prestižiniame name.

Žuvis

Vasario 19 - kovo 20 d.

Jūsų partneris ketina įvilioti jus į savo tinklus siūlydamas naudingą sandėrį, o po to mėgins jus apgauti ir pasisavinti visą pelną. Įsimylėjusiems patariama nepasitikėti savo partnerio išore, kuri yra apgaulinga.

Avinas

Kovo 21 - balandžio 19 d.

Tvirtos finansinės pozicijos ir nusišypsojusios laimės dėka reikalai klostysis gerai. Tačiau kol kas neskubėkite investuoti pinigų į naują verslą ir laikykite lėšas ten, kur, jūsų nuomone, tikslinga.

Tauras

Balandžio 20 - gegužės 20 d.

Kartu su giminaičiais ir artimiausiais bičiuliais pradėsite naują verslą. Planetos rodo, kad viskas eis kaip per sviestą, todėl jums nėra ko abejoti ir svyruoti. Gerų dividendų duos finansiniai sandoriai, sutartys su partneriais bus produktyvios.

Dvyniai

Gegužės 21 - birželio 20 d.

Pralaimėsite, jeigu nesutramdysite savo jausmų, jeigu nekontroliuosite elgesio ir tęsite neapgalvotus veiksmus. Bus pakankamai priežasčių nuotaikai sugadinti, bet neskubėkite daryti fatališkų išvadų.

Vėžys

Birželio 21 - liepos 22 d.

Šiek tiek teks pakeisti savo veiklą ir išvykti tarnybos reikalais į Rytus. Finansiniu atžvilgiu savaitė bus daug žadanti ir ne tik todėl, kad bus išmokėtas taip laukiamas atlyginimas. Didesnės pajamos gaus prekiautojai nekilnojamojo turto, dileriai, tarpininkai ir transporto agentai.

Liūtas

Liepos 23 - rugpjūčio 22 d.

Daug laimėsite, jeigu daugiau dėmesio skirsite vaikams, švietimui ir neatsisakysite kelionių į turtingus kraštus.

Mergelė

Rugpjūčio 23 - rugsėjo 22 d.

Pastebimai pagerinsite savo finansinę padėtį ir pradėsite bendradarbiauti su partneriu užsienyje. Į ryšius su juo įneškite naujovių. Gausite finansinę pagalbą ir visokeriopą paramą savo sumanymams. Drąsiai plaukite audringa verslo jūra.

Svarstyklės

Rugsėjo 23 - spalio 22 d.

Bus sunku įtikti naujiems vadovams, kurie viskuo nepatenkinti ir nuolat pyksta. Būkite kantrūs ir nevenkite atsakomybės. Jūs norėsite pailsėti nuo darbo, bet geriau kiek atidėti poilsį ir kalti geležį, kol ji dar karšta.

Skorpionas

Spalio 22 - lapkričio 21 d.

Išvargins kova už finansinę laimę, deja, taip ir nepavyks pasiekti didesnių rezultatų. Be to, teks atsisakyti įdomios kelionės ir apskritai pamiršti poilsį. Dėl šeimos reikalų mokytojams ir žurnalistams gali tekti atsisakyti darbo.

Šaulys

Lapkričio 22 - gruodžio 21 d.

Turėsite ieškoti kompromiso beveik visur, nes tik jis garantuos sėkmę. Mokyklų darbuotojams, žurnalistams ir gydytojams bus pasiūlytas naujas darbas. Komercinė veikla šią savaitę bus labai sėkminga.

DOVANOS

DOVANOS
DOVANOS
DOVANOS

Paprotys ką nors dovanoti tvirtai įėjo į mūsų buitį. Dovanos teikiamos šeimos, kalendorinių dienų progomis. Įprasta parvežti dovanėlių giminaičiams ir artimiesiems iš kokios nors kelionės. Dovana brangi ne pinigine verte. Tai pirmiausia dėmesio, draugiškumo, meilės požymis. Ji yra neatskiriama mandagumo dalis, viena būdingiausių jo išraiškų. Atsiminkite: noras padaryti malonumą visada vertingesnis už norą priblokšti dosnumu. Tik nereikia dovanoti to, kas mums patiems nepatinka. Taip pat nereikia dovanoti per brangių daiktų, kurie ne pagal kišenę. Gerai, jei dovana - siurprizas. Bet ji turi būti maloni, atitekti skonį to, kam skirta. Bloga dovana blogiau negu nieko.

Gavus dovaną, būtina už ją padėkoti. Nuoširdi padėka - atidumas žmogui. Dėkingumas suartina žmones, sušildo jų santykius.

Bet kokia proga priimta dovanoti gėles. Gėlės - dėkingumo ženklas. Perkamos pačios brangiausios, kurios, deja, žydi neilgai. Kodėl mums nepasimokinus iš užsieniečių - skinti puokštes iš lauko gėlių. Nors jos ir kuklios, bet, skoningai surinktos į puokštę, labai gražios. Pievose žydinčių gėlių grožybė nenusakoma: ramunėlės, čiobreliai, dobilai, našlaitės, jonažolės, katilėliai, viržiai, sidabražolės...

Žmogus, jaučiantis gamtos dvasią, klausantis jos balso, yra kūribingas. Lauko gėlių puokštės suteikia malonius vasaros prisiminimus, o be to, labai tinka interjerui papuošti. Kiekvienas, nors ir menkutis žiedelis, savaip gražus, nepakartojamas kaip žmogaus gyvenimas.

Parengė Vanda Leščiova

HOROSKOPAS ŠIAI SAVAITEI

Ožiaragis

Gruodžio 22 - sausio 19 d.

Savaitės pabaigoje sužinos džiugią naujieną apie šeimos padidėjimą. Ši naujiena leis pamiršti ankstesnių dienų sunkumus, nejausti nuovargio dėl darbo, kurį jums suvertė be jokio saiko neperkalbami vadovai.

Vandenis

Sausio 20 - vasario 18 d.

Pagerės finansinė padėtis ir padidės santaupos. Laukite naujų partnerių pasiūlymų. Naujo buto raktus gaus tie laimingieji, kurie nepagailės pinigų madingiems butams prestižiniame name.

Žuvis

Vasario 19 - kovo 20 d.

Jūsų partneris ketina įvilioni jus į savo tinklus siūlydamas naudingą sandėrį, o po to mėgins jus apgauti ir pasisavinti visą pelną. Įsimylėjusiems patariama nepasitikėti savo partnerio išore, kuri yra apgaulinga.

Avinas

Kovo 21 - balandžio 19 d.

Tvirtos finansinės pozicijos ir nusišypsojusios laimės dėka reikalai klostysis gerai. Tačiau kol kas neskubėkite investuoti pinigų į naują verslą ir laikykite lėšas ten, kur, jūsų nuomone, tikslinga.

Tauras

Balandžio 20 - gegužės 20 d.

Kartu su giminaičiais ir artimiausiais bičiuliais pradėsite naują verslą. Planetos rodo, kad viskas eis kaip per sviestą, todėl jums nėra ko abejoti ir svyruoti. Gerų dividendų duos finansiniai sandoriai, sutartys su partneriais bus produktyvios.

Dvyniai

Gegužės 21 - birželio 20 d.

Pralaimėsite, jeigu nesutramdysite savo jausmų, jeigu nekontroliuosite elgesio ir tęsėte neapgalvotus veiksmus. Bus pakankamai priežasčių nuotaikai sugadinti, bet neskubėkite daryti fatališkų išvadų.

Vėžys

Birželio 21 - liepos 22 d.

Šiek tiek teks pakeisti savo veiklą ir išvykti tarnybos reikalais į Rytus. Finansiniu atžvilgiu savaitė bus daug žadanti ir ne tik todėl, kad bus išmokėtas taip laukiamas atlyginimas. Didesnės pajamos gaus prekiautojai nekilnojamojo turto, dileriai, tarpininkai ir transporto agentai.

Liūtas

Liepos 23 - rugpjūčio 22 d.

Daug laimėsite, jeigu daugiau dėmesio skirsite vaikams, švietimui ir neatsisakysite kelionių į turtingus kraštus.

Mergelė

Rugpjūčio 23 - rugsėjo 22 d.

Pastebimai pagerinsite savo finansinę padėtį ir pradėsite bendradarbiauti su partneriu užsienyje. Į ryšius su juo įneškite naujovių. Gausite finansinę pagalbą ir visokeriopą paramą savo sumanymams. Drąsiai plaukite audringa verslo jūra.

Svarstyklės

Rugsėjo 23 - spalio 22 d.

Bus sunku įtikti naujiems vadovams, kurie viskuo nepatenkinti ir nuolat pyksta. Būkite kantrūs ir nevenkite atsakomybės. Jūs norėsite pailsėti nuo darbų, bet geriau kiek atidėti poilsį ir kalti geležį, kol ji dar karšta.

Skorpionas

Spalio 22 - lapkričio 21 d.

Išvargins kova už finansinę laimę, deja, taip ir nepavyks pasiekti didesnių rezultatų. Be to, teks atsisakyti įdomios kelionės ir apskritai pamiršti poilsį. Dėl šeimos reikalų mokytojams ir žurnalistams gali tekti atsisakyti darbo.

Šaulys

Lapkričio 22 - gruodžio 21 d.

Turėsite ieškoti kompromiso beveik visur, nes tik jis garantuos sėkmę. Mokyklų darbuotojams, žurnalistams ir gydytojams bus pasiūlytas naujas darbas. Komercinė veikla šią savaitę bus labai sėkminga.

*Kas gražu, atsilieps, kas
teisinga, nemirs, nors vande-
nim, kalnais apklotum.*

Vaižgantas



PRAGIEDRULIAI

Nepriklausomas rokiškėnų laikraštis

1998 m. rugsėjo 22 d. antradienis. Nr. 53. Kaina 0,60 Lt.



Panevėžio apskrities kaimo reikalų departamento direktorius Liudvikas Kryžius (kairėje) kartu su AB "Obelių aliejus" direktoriumi Bernardu Trimoniu apžiūri įmonės naująją džiovyklą. Plačiau apie žemdirbių pasitarimą - 4-ame puslapyje.

VISUOMENĖS IR POLICIJOS ŠVENTĖ

Rugsėjo 25 d. visus kviečiame prie Rokiškio ežero į visuomenės ir policijos šventę, skirtą Lietuvos policijos 80 - mečiui.

Vyks sportinės varžybos, koncertuos VRM rinktinės "Vytis" estradinis ansamblis, pasirodys greito reagavimo rinktinė "Aras" iš Panevėžio. Renginio pabaigoje - draugystės laužas.

Pradžia 14 val.



AB LIETUVOS ŽEMĖS ŪKIO BANKAS ROKIŠKIO SKYRIUS

Kviečiame rajono gyventojus, įmones bei organizacijas savo santaupas ir laisvas nuo verslo lėšas litais arba užsienio valiuta laikyti mūsų banke.

Naujos metinės palūkanos už apdraustus terminuotus indėlius nuo rugpjūčio 1 dienos.

Palūkanos (proc.)	1 mėn.	3 mėn.	6 mėn.	9 mėn.	12 mėn.	12-36 mėn.
Litais	6.00	7.00	7.00	7.50	7.50	8.50
JAV doleriai	4.30	4.50	4.60	4.70	4.90	5.00
Vokietijos markės	2.30	2.50	3.00	3.10	3.20	3.20

Priskaičiuotos palūkanos išmokamos susitarimuose numatytais terminais be jokių apribojimų.

Laukiame Jūsų mūsų banke!

Kauno g. 7, Rokiškis, tel. 52839, 33499.

"ROKIŠKIO PRAGIEDRULIUS"

dar galima užsiprenumeruoti paskutiniajam šių metų ketvirčiui.

Prenumeratos kaina 1 mėn. - 5 Lt, 3 mėn. - 15 Lt.

Prenumerata priimama bet kuriame pašto skyriuje ir redakcijoje.

Skaitytojams primename, kad mūsų laikraštyje

nemokami: asmeniniai skelbimai, užuojautos, sveikinimai, padėkos.



SIŪLOME PASKAITYTI

Kas tas stresas? Apie tai išties nemažai rašoma.

“Stresas visada yra ir subjektyvus, ir individualus fenomenas. Kiekvienas stresą patiria skirtingai. Prasmingo požiūrio į stresą sąlyga yra ir sugebėjimas ištverti prieštaračius bei lūžius. Išankstiniai sprendimai arba patentuoti receptai iš tikrųjų nepadeda, reikia nuolatinių ginčų, bendravimo ir eksperimentų”, - rašoma Verenas Weigand knygos “Moterų stresai: kaip juos įveikti” pratarėje.

Verenas Weigand studijavo pedagogiką, psichologiją ir teisę. Ją domina moterų tyrimų ir moterų švietimo, žiniasklaidos, kultūros ir laisvalaikio pedagogiškos sritys.

“Stresas stresui nelygu! - Moteris ne tik kitaip negu vyrai išgyvena stresą, joms taip pat tenka susidurti su kitokiais streso faktoriais”, - rašoma knygoje. Moteris, kurios nori žinoti, kokie yra dvasiniai ir fiziniai streso simptomai ir pirmiausia - kaip galima paveikti savo stresą, šioje knygoje ras daugybę svarbios informacijos apie moteris slegiančius ir tipiškus stresorius, naudingų patarimų, kaip išvengti nereikalingo streso. Joje taip pat pateikiama atsipalaidavimo metodų, testų.

Vokietė psichologė Ute Ehrhardt knygoje “Geroms mergaitėms dangus, blogoms - viskas” įtaigiai aiškina, kodėl nūdienos moterims nebenaudinga būti geroms, kokiomis sustabarėjusiomis normomis ir kokiais prietaisais moteris pačios sau trukdo gyventi nepriklausomą gyvenimą.

“Geroms mergaitėms dangus...” pelnė nepaprastą pasisekimą - tai perkamiausia knyga Vokietijoje per paskutinius 20 metų.

“Man jau vemti verčia nuo šitos prakeiktos šypsena”, - įsiutusi šaukia Riki, žiūrėdama į savo atvaizdą. “Ta kvaila šypsena. Jau trisdešimt metų aš draugiškai išsiviepiu

kiekvienam žmogui, net jei jis iš manęs tyčiojasi ar šlykščiai elgiasi”, - rašoma knygos skyriuje “Ar mus, moteris, visuomet išduoda šypsena”. - “Panašius dalykus išgyvena daugelis moterų. Jos supranta, kad savo draugiška šypsena pačios sau kenkia, paverčia save aukomis. Jos mano, kad tik taip pasieks tikslą, tik taip išsipainios iš keblių situacijų neprarasdamos veido. Jos beveik nesigina, net ir tuomet, kai jas akivaizdžiai engia. Ir dažnai, dažniau negu reikėtų, slaptas rūpestis nelikti atstumtai priverčia jas šypsotis. Šypsena nėra tikro džiaugsmo išraiška, ji veikiau atspindi slaptą aplinkinių palankumo troškimą. “Mylėk mane, neskriausk manęs,



nepalik manęs!” - štai ką sako šypsena.

Perskaičiusios šią knygą, rasite atsakymą, kodėl moters šypsena neretai būna tokia vergiška, sužinosite, ko moteris išsižada, ką joms reiškia atsisakymas prieštarauti, taip pat saviraiškos, karjeros, išsilavinimo atsisakymas. O svarbiausia, kodėl blogos mergaitės gauna tai, ko joms reikia, taip pat ir dangų... žemėje. Jos laužo taisykles. Jos nesileidžia išmušamos iš vėžių. Jos susikuria progų patirti sėkmės pojūtį. Jos nebijo kritikos, pritaria

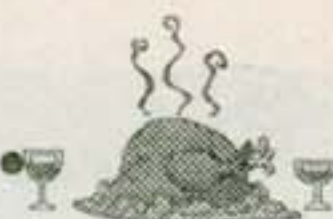
posakiui “nerizikuosiu - nelaimėsiu”, mėgsta konkurenciją ir t.t.

Daktaras Ričardas Karlsonas - privatus konsultantas streso klausimais - parašė knygą “Nesigraukite dėl smulkmenų... nes tai tik smulkmenos”, - kurioje rasite patarimų, kaip atsikratyti daugybės erzinančių dalykų. Joje vaizdžiai ir išmintingai aiškinama, kaip derėtų nekreipti dėmesio į mažmožius, patariama, kaip įsikarščiaus sustoti, nurimti. Pateikiama puikių, subtilių pavyzdžių. Tai knyga, padedanti apsiginti nuo įkyrių menkniekių, gerokai apkartinančių mūsų gyvenimą. Knygos autorius paprastais, nuoširdžiais ir įtikinamais žodžiais moko skaitytoją, kaip nurimti ir atsipalaiduoti net ir pašėlusio dabartinio gyvenimo verpėte. Perskaičiusios knygą, išmoksitė į viską

žvelgti iš šalies, pradėti mokytis iš savo problemų, suvokti, kad ir po jūsų mirties liks nebaigtų darbų ir kad nereikia vienu metu imtis kelių darbų. Reikia išmokti gyventi dabartimi, stengtis kiekvieną dieną nugyventi taip, tarsi ji būtų paskutinė. Autorius pataria: nušviskite, užsiauginkite gėlę, pakeiskite savo požiūrį į problemas, klausykite savo jausmų. Tegu jūsų gyvenimas būna kupinas meilės!

Šias knygas Jūs galite rasti viešojoje bibliotekoje.

Salvinija Kalpokaitė
Bibliotekininkė



Moliūginės daržovės į Europą atkeliavo kartu su Kolumbu iš Amerikos. Jų būna trejų: moliūgai, aguročiai, cukinijos, patisonai ir dekoratyviniai moliūgai. Šios daržovės - vienmečiai šilumą mėgstantys augalai. Tinkamiausia temperatūra augimui apie +25 C. Joms labai kenkia šalnos, tačiau sausroms atsparios, nors laistymas pagreitina augimą ir padidina derlių, ypač patisonų.

Lietuvoje daugiausia auginami moliūgai ir aguročiai, nors dabar daržuose jau yra ir cukinijų, ir patisonų.

Moliūgai ypač vertingi dėl provitamino A ir sėklų gydomųjų savybių. Provitaminas A stiprina regėjimą, įrodytas jo efektyvumas gydant taip pat ir vėžinius susirgimus. Todėl JAV mokslininkai pataria kuo daugiau valgyti maisto produktų, kuriuose gausu provitamino A, tada rizika susirgti vėžiu sumažės beveik 50 proc.

Šviežios moliūgų sėklos vartojamos šalinti iš žarnyno kirmėles. Juo šaltesniame klimate gyvena žmonės, juo daugiau jų reikia suvartoti (mums reikia 150-250 g). Sėklas būtina gerai sukramtyti arba sutrinti, sumalti ir valgyti kartu su kitais valgiais. Be to, moliūgo minkštimas skatina šlapimo išsiskyrimą, gerina žarnyno veiklą, juo gydoma egzema, nudegimai, net daromos veido kaukės. Sultys su medumi

Cukinijos su fermentiniu sūriu

500 g jaunų cukinijų, 200 ml riebios grietinės, 100 g fermentinio sūrio, 1/2 citrinos sulčių, truputis krapų, pagal skonį druskos ir pipirų.

Cukinijas supjaustyti plonais griežinėliais, sudėti į salotinę. Grietinę supilti į mikserį, sudėti sutrupintą sūrį, supilti citrinos sultis, pasūdyti, įberti pipirų. Plakti apie 2 min. Užpilti ant cukinijų ir atsargiai išmaišyti. Viršų pabarstyti kapotais krapais. Prieš patiekiant gerai atšaldyti.

Šios salotos tinka prie žuvies ar mėsos.

Valgykime moliūgines daržoves

padedą nuo nemigos, šviežios sultys, gydo kepenų, inkstų ligas.

Jeigu moliūgų auginiate darže, nepamirškite po vaisiais pakišti medinių lentelių ar šiferio gabaliukų, kad nepūtų nuo drėgmės pertekliaus. Derlių patartina rinkti apie 15 kartų 1-2 kartus per savaitę, kai vaisiai neprinokę ir tinkami vartoti. Patisonai maistui ir konservavimui tinka tik jauni (ne didesnio



200 g moliūgų, 3 kiaušiniai, 4 šaukštai grietinės, 3 šaukštai miltų.

Moliūgus stambiai sutarkuoti. Trynius, grietinę, miltus sumaišyti, sudėti moliūgus ir iki stangrių putų išplaktus baltymus. Gerai viską išmaišyti, masę sukrėsti į keptuvę ir kepti.

Virtų aguročių salotos

200 g aguročių, 2 marinuotos paprikos, 1 šaukštas aliejaus, truputis citrinos rūgšties ir druskos.

Agurotį perpjauti išilgai į 4 dalis ir išvirti pasūdytame vandenyje. Paskui atvėsinti ir kartu su paprika smulkiai supjaustyti, apšlakstyti rūgštimi, pasūdyti, sumaišyti ir apipilti aliejumi.

negu 7-12 cm skersmens), kai minkštimas būna standus, traškantis, o sėklos smulkios. Prinokę vaisiai maistui nevartojami, nes jie būna "sumedėję", neskani. Moliūgus reikia pjauti su 10-15 cm koteliu, kai jie esti būdingos savo veislei spalvos ir dydžio (nuo 1 iki 5 kg). Prieš šalnas būtina surinkti visą derlių.

Nesubrendusios, pažeistos, apdaužytos daržovės greitai genda ir pūva. Vaisius patartina sudėti į lentynas ir laikyti gerai vėdinamoje patalpoje, kurioje temperatūra yra +4-8 C (gali būti šalčiau, bet būtinai sausa), o santykinė oro drėgmė apie 60 proc.

Nuo patiekalams ruošiamų daržovių nulupama luobelė ir išimamos sėklos.

Jeigu neturite laiko pasigaminti sudėtingesnių valgių iš moliūginių daržovių, pabandykite jas nuluptas ir be sėklų supjaustyti griežinėliais, apvolioti miltuose, plaktame kiaušinyje ir iškepti aliejuje.

Pieniška moliūgų sriuba

300 g moliūgų, 1 morka, 1-2 bulvės, 1 šaukštas sviesto, 1-1,5 l pieno, pagal skonį druskos.

Moliūgus ir bulves supjaustyti kubeliais, morką - plonais griežinėliais. Nedideliame pasūdyto vandens kiekyje apvirti morką, paskui sudėti bulves ir moliūgus. Virti tol, kol suminkštės. Išvirus sriubą užbalinti pienu ir įdėti sviesto.

Omletas su moliūgais



Kaip

ir

kodėl

MES

MELUOJAME

niekada taip nebūna), "Tau suknelė labai tinka!" (Dažnai šitaip sakoma iš gailėsčio), "Ačiū, buvo labai skanu!" (Mandagumo formulė).

Dažniausiai vienas kitam meluoja patys artimiausi žmonės. Kas dažniau meluoja: moterys ar vyrai? Sako, kad didesnių laimėjimų čia yra patyrusios moterys. Vokiečių psichologė Michaela Jansen tvirtina, kad vyro melą lengviau pažinti: "Kai žmona apgaudinėja vyrą, ji daro tai labai apgalvotai. Pateikia nenuginčijamus alibi. O vyro pasiteisinimai dažnai būna neįtikinami".

Kada ir kodėl vyras ir moteris meluoja vienas kitam?

SEKSO METU. Ji apsimeta, kad patyrė orgazmą. Jis tyli apie savo slaptus erotinius troškimus. Tokiu metu tarsi stengiamasi neįskaudinti artimo žmogaus, bijomasi jį prarasti.

TURINT ŠALUTINIŲ RYŠIŲ. Ji nenori prarasti šeimos, materialinio stabilumo. Jis nenori rizikuoti savo namais ir vaikais. (Atsisakyti erotinių nuotykių, žinoma, jis taip pat nenori.) Taigi užuot atvirai aptarę problemą, abu gyvena dvilypį, melu dengiamą gyvenimą.

PINIGINIUOSE REIKALUOSE. Ji aiškina, kad naujus batelius nusipirko dar pernai. Jis sako pinigų bare išleidęs. Nė vienas nenori atskleisti tikrų priežasčių ir pasirodyti esąs egoistas.

DĖL BAIMĖS IR NENORO AŠTRINTI SITUACIJĄ. Ji nenori prisipažinti, kad vėl valandą plepėjo telefonu su drauge. Jis slepia, kad jo darbo viršvalandžiai buvo - tik pasisėdėjimas su draugais. Kas nenori prisipažinti pats turįs silpnybių, tas nenori jų ir kitame matyti.

DĖL NEPASITIKĖJIMO SAVIMI. Ji pati sau siunčia gėlių - esą nuo gerbėjo. Jis pasakoja, kaip jį vertina darbe. Viskas netiesa. Slapčia bijome netekti partnerio palankumo.

Be abejo, vargu, ar būtų teisinga pliekti pliką tiesą visais gyvenimo atvejais. Tačiau ir melas, šis silpnumo

ir egoizmo rodiklis, ilgainiui tampa "uždelsto veikimo mina".

Psichologė M.Jansen pataria: "Tas, kuriam meluojama, turėtų susimąstyti, ar kartais jis pats neišprovokuoja sutuoktinio nenuoširdumo". Ir pasiūlo keletą savianalizės klausimų namų darbams:

- Ar priimu jį/ją tokį, koks jis yra, su visais trūkumais? O gal trokštu tobulybės?

- Ar suteikiu jam/jai pakankamai laisvės? O gal pavyduliauju kiekvienai jos/jo asmeninio gyvenimo dalelei?

- Ar iš tikrųjų įrodau partneriui savo meilę? Ar galiu jam nusileisti? O gal mudu kovojame, kieno viršus šeimoje?

Pasak psichologės M.Jansen, nedidelį melą reikia kilniaširdiškai atleisti. Tačiau, esant rimtai situacijai,

padėti gali tik atviras pokalbis.

10 DAŽNIAUSIŲ ATVEJŲ, KAI MELUOJAME Kai meluoja JI:

1. Taip, aš patyriau orgazmą. (Ji beveik niekada jo neįjunta.)

2. Vaikui mokykloje viskas gerai. (Sūnus iš matematikos vėl gavo blogą pažymį.)

3. Tu neįsivaizduoji, kaip vėl pabrango maisto produktai. (Ji įstengė vėl kažką nusipirkti savo tualetui.)

4. Po pietų telefonas vėl neveikė kelias valandas. (Ji plepėjo su drauge.)

5. Aš visada kremtuosi, kai tu taip vėlai grįžti namo. (Ji namuose viena ir nuobodžiauja.)

Kai meluoja JIS:

1. Tu mano svajonių moteris. (Iš tikrųjų ji jam tik namų višta.)

2. Tau labai tinka nauja suknelė. (Iš tikrųjų ji jam atrodo labai neskoninga.)

3. Mano sekretorė manęs nė kiek nedomina (Ji jam žavi ir patraukli.)

4. Deja, turėsiu dirbti viršvalandžius. (Jis nori išgerti su draugais.)

5. Aš taip pavargau, buvo daug darbo. (Jis turi bičiulę.)



Salvinija

☞☞☞ "Pragiedrulių" priedas moterims ☞☞☞

AROMATERAPINĖ ALIEJINĖ AÖK KOSMETIKA

Jau keletą metų Rokiškio viešbučio patalpose, 229 kambaryje, įsikūręs kosmetikos kabinetas, kuriame dirba kosmetologė Jolanta Viliamienė. Savo darbe ji sėkmingai naudoja aromaterapinę aliejinę kosmetiką, todėl su malonumu sutiko papasakoti apie šios kosmetikos ypatybes.

Kosmetologės nuomone, aromaterapinė kosmetika - ne tik sugrįžimas į gamtą, bet ir šiuolaikinė kosmetika, įgyvendinanti mūsų vaizdinius apie sveiką odos priežiūrą dabartinėmis mus supančios aplinkos sąlygomis. Istoriniai šaltiniai rodo, kad aromaterapinė kosmetika buvo žinoma jau ankstyvaisiais žmonijos amžiais. Artimuosiuose Rytuose, ypač Indijoje ir Kinijoje, augalų naudojimas gydyti ir kūnui prižiūrėti taip pat turi nenutrūkstancią tūkstantmečių istoriją - priešingai negu Europoje, kur tik dabar vėl at randame mūsų prarastas žinias. Paprastai AÖK už savo ypatingą efektyvumą turi būti dėkingi gamtinėms medžiagoms, iš kurių jie pagaminti: specifiniams kompleksams iš gydomųjų augalų ir aukštos rūšies augalinių aliejų, turintiems gausų vitaminų kiekį. Kaip veiksmingi priedai naudojami ir aliejai iš aromatingų augalų. Komeracinėje kosmetikoje naudojami mineraliniai aliejai (parafinas, varelinos) primtini dėl žemų kainų, tačiau naudingi, kartais, deja, kenksmingi odai. Todėl mūsų kosmetikoje nenaudojami. Etikos sumetimais nenaudojamos gyvulinės kilmės medžiagos, kadangi bet kokio gyvo padaro mirtis nesuderina-

ma su rūpinimusi grožiu ir sveikata.

Aromakosmetinė serija AÖK ypač naudinga ekonominiu požiūriu, nes daugelyje preparatų nėra vandens. Pavyzdžiui, regeneraciniuose aliejuose AÖK veidui yra 100 procentų efektyvių medžiagų. Tuo metu prekyboje siūlomi hidrataciniai kremai turi apie 20 procentų kremo, o likusį (apie 80 procentų) sudaro vanduo. Tokiu būdu standartinio regeneracinio aliejaus AÖK 30 ml įpakavimas atitinka 150 ml pirmarūšio kremo.

Atskirai norėčiau paminėti regeneracinius (atstatomuosius) AÖK aliejus veidui. Šie aliejai - tai nauja bevaudinių preparatų serija. Pagrindiniai komponentai: augaliniai aliejai ir vaškai, vitaminai A, E ir F natūralūs, aukščiausios rūšies eteriniai aliejai, lecitinas. Pagrindinės savybės:

- išsaugo odos elastingumą,
- suaktyvina medžiagų apykaitą odoje,
- profilaktiškai veikia prieš raukšlių susidarymą,
- veikia antiseptiškai ir dezodoruojančiai,
- pavargusiai odai suteikia šviežumo,
- apsaugo odą nuo nepalankaus iš-



orinio poveikio,

- regeneruoja pavargusią odą,
- stiprina psichologines odos funkcijas.

Nusiprausęs aliejus užtepamas dar ant drėgnos odos. Po to oda lengvai masažuojama. Susidaro į pienelį panaši emulsija, kuri nuostabiai susigeria į odą.

Prekyboje regeneruojančių AÖK aliejų nėra, kadangi prie atskirų rūšių aliejų yra specifiniai naudojimo aprašai. Todėl, norint įsigyti preparatų, reikia kreiptis į kosmetikos kabinetą, kur jums bus suteikta visa informacija apie preparatų naudojimą.

Kosmetologė kalbino Rasa
Gaučienė